

*Von der Quelle bis zur Mündung  
De la source à l'embouchure  
Dalla sorgente alla foce  
From source to river mouth*



/ st.gotthard



*Vier-Quellen-Weg  
Chemin des quatre sources  
Sentiero delle quattro sorgenti  
Four Headwaters Trail*

**Andermatt-Urserntal  
Tourismus GmbH, Andermatt**  
[www.andermatt.ch](http://www.andermatt.ch)  
[info@andermatt.ch](mailto:info@andermatt.ch)  
+41 (0)41 888 71 00

**Obergoms Tourismus AG,  
Münster**  
[www.obergoms.ch](http://www.obergoms.ch)  
[tourismus@obergoms.ch](mailto:tourismus@obergoms.ch)  
+41 (0)27 974 68 68

**Leventina Turismo, Airolo**  
[www.bellinzone-se-altoticino.ch](http://www.bellinzone-se-altoticino.ch)  
[leventina@bellinzone-se-altoticino.ch](mailto:leventina@bellinzone-se-altoticino.ch)  
+41 (0)91 869 15 33

**Disentis-Sedrun Tourismus, Sedrun**  
[www.disentis-sedrun.ch](http://www.disentis-sedrun.ch)  
[info@disentis-sedrun.ch](mailto:info@disentis-sedrun.ch)  
+41 (0)81 920 40 30



/ st.gotthard

[www.st-gotthard.com](http://www.st-gotthard.com)  
[www.vier-quellen-weg.ch](http://www.vier-quellen-weg.ch)



## *Vier-Quellen-Weg*

### *Eine Wanderung voller Gegensätze*

Erleben Sie das Wasserschloss und die Wetterscheide Europas auf dem Vier-Quellen-Weg. Im sagenumwobenen Gotthardmassiv wandern Sie zu den vier Quellen Rhein, Reuss, Ticino und Rhone, welche in alle vier Himmelsrichtungen fließen. Der alpine Wanderweg ist in fünf Tagesetappen aufgeteilt. Für Ihre Nachtruhe finden Sie rustikale Berghütten direkt am Weg oder gemütliche Hotels in den naheliegenden Dörfern. Für Genuss-Wanderer gibt es von Swiss Trails ein viertägiges Pauschalangebot mit Gepäcktransport. Sammeln Sie Kraft in der mineralienhaltigen Gebirgslandschaft. Lassen Sie den Alltag los und genießen Sie die einzigartige Kultur- und Naturvielfalt im Herzen der Schweizer Alpen.

## *Le Chemin des quatre sources*

### *Une randonnée toute en contrastes*

Le chemin des quatre sources vous fait découvrir le château d'eau de la Suisse et la ligne de partage des eaux de l'Europe. À travers le mythique massif du Gothard, vous visitez les sources des quatre grands fleuves, le Rhin, la Reuss, le Tessin et le Rhône, qui s'écoulent vers les quatre points cardinaux. L'itinéraire de randonnée alpine est divisé en cinq journées. Pour la nuitée, vous trouvez un abri rustique dans les cabanes sur votre chemin, ou de jolis hôtels dans les villages voisins. Aux randonneurs aimant marcher léger, Swiss Trails propose un forfait de quatre jours avec transport des bagages. Refaites vos forces dans la richesse minérale des paysages de montagne. Laissez le quotidien derrière vous en vous plongeant dans la diversité culturelle et naturelle sans pareille du cœur des Alpes Suisses.

## *Il Sentiero delle quattro sorgenti*

### *Una passeggiata ricca di contrasti*

Scoprite le fonti nel massiccio, che divide il clima dell'Europa, percorrendo il Sentiero delle quattro sorgenti. Camminando tra miti e leggende del San Gottardo giungerete alle sorgenti dei fiumi Reno, Reuss, Ticino e Rodano, che scorrono verso i quattro punti cardinali. Questo itinerario alpino è suddiviso in cinque tappe giornaliere. Vi sarà data la possibilità di trascorrere la notte nelle capanne che si trovano direttamente sul percorso oppure negli alberghi situati nei villaggi a fondovalle. Gli escursionisti che desiderano godere a fondo il proprio itinerario, apprezzeranno il pacchetto creato da Swiss Trails che include il trasporto bagagli. Fate il pieno di energia in un paesaggio di montagna ricco di minerali; lasciando alle spalle la vostra quotidianità potrete godere appieno della straordinaria diversità culturale e naturale nel cuore delle Alpi svizzere.

## *The Four Headwaters Trail*

### *A diverse hike*

Experience the peaks and glaciers of Europe's greatest watershed. The Four Headwaters Trail will take you into the fabled Gotthard Massif to the sources of the four great rivers: the Rhine, Reuss, Ticino and Rhone, flowing to all four quarters of the compass. The mountain trails can be covered in five days, with the nights spent in the mountain huts directly along the trail or at cosy hotels in the nearby villages. Hikers who like to take it easy will enjoy the Swiss Trails' four day package deal with luggage transport included. Revitalise yourself in mineral wealth of the mountain landscapes. Escape the rat race and enjoy the cultural and natural diversity which await you in the heart of the Swiss Alps.



## Allgemeine Informationen

### LEISTUNG

Distanz 85 km/Dauer ca. 32 Std./Aufstiege 6161 m/Abstiege 5932 m

### SCHWIERIGKEITSGRAD

Durchgängig gesicherte Bergwanderung (SAC-Skala T2/T3)

### START

Andermatt / Oberalppass

### ZIEL

Belvédère / Andermatt

### TAGESWANDERUNG

Jede Etappe ist auch als einzelne Tageswanderung möglich

### ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Ausgangspunkte und Ankunftsorte sind per Bahn oder Bus erreichbar:

[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

Achtung: Das Postauto fährt nur etwa 1 oder 2 Mal am Tag über die Pässe.

### ANREISE PER AUTO

Gratisparkplätze: Andermatt, Oberalppass, Gotthardpass, Nufenenpass, Furkapass, Ulrichen und Oberwald

### ABKÜRZEN

Die Etappen können abgekürzt werden mit Bahn oder Bus. [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

Abschnitt Oberwald – Gletsch mit der Furka Dampfbahn [www.dfb.ch](http://www.dfb.ch)

### BEGEHBAR

Abhängig von den Schneeverhältnissen von Mitte Juni bis Mitte Oktober

### ALLGEMEIN

Benutzer von Bergwanderwegen müssen trittsicher, schwindelfrei und in guter körperlicher Verfassung sein, sowie die Gefahren im Gebirge kennen

### KARTEN

Kartenausschnitte im Wanderführer: [www.vier-quellen-weg.ch](http://www.vier-quellen-weg.ch)

### AUSRÜSTUNG

Gute Bergwanderschuhe mit Profilsohle und die Standardausrüstung für Bergwanderungen.

Der Wanderführer zum Vier-Quellen-Weg enthält Wegbeschreibungen, Informationen und Fachbeiträge zur Kulturgeschichte, über Pflanzen, Tiere und die Geologie sowie über die Nutzung der Wasserkraft im Gotthardgebiet. Erhältlich im Buchhandel oder unter:

[www.vier-quellen-weg.ch](http://www.vier-quellen-weg.ch)



## Informations générales

### PERFORMANCES

Distance 85 km/durée env. 32 h/montée 6161 m/descente 5932 m

### DIFFICULTÉ

Randonnée en montagne intégralement sécurisée (CAS T2/T3)

### DÉPART

Andermatt / Col de l'Oberalp

### ARRIVÉE

Belvédère / Andermatt

### RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE

Chaque étape peut aussi faire l'objet d'une randonnée d'une journée

### ACCÈS

Les points de départ et d'arrivée sont atteignables en train et en car [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

Attention: le carpostale circuit seulement une ou deux fois par jour sur les routes de col.

### ACCÈS EN VOITURE

Des parkings gratuits sont à disposition à Andermatt, aux cols de l'Oberalp, du Gothard, du Nufenen, de la Furka, à Oberwald et à Ulrichen

### RACCOURCIS

On peut raccourcir les étapes en empruntant le train ou le car, voir [www.cff.ch](http://www.cff.ch) Trajet Oberwald – Gletsch par le train à vapeur de la Furka, [www.dfb.ch](http://www.dfb.ch)

### OUVERTURE

L'itinéraire de randonnée est ouvert, selon l'enneigement, de mi juin à la mi-octobre

### EN GÉNÉRAL

Les personnes qui partent en randonnées sur les chemins de montagne doivent avoir le pied sûr, ne pas être sujettes aux vertiges, et posséder une bonne condition physique. Elles doivent aussi être au courant des dangers de la montagne

### CARTES

Les cartes se trouvent dans le guide: [www.chemin-des-quatre-sources.ch](http://www.chemin-des-quatre-sources.ch)

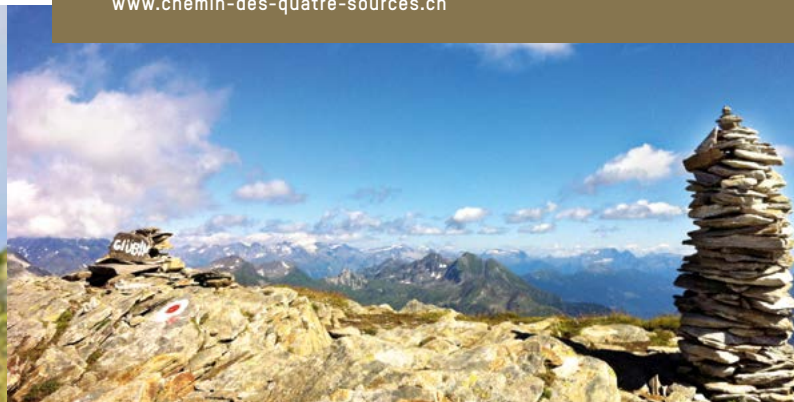
### ÉQUIPEMENT

Des chaussures de marche avec des semelles bien profilé et un équipement standard pour les excursions en montagne.

Le guide de randonnée du chemin des quatre sources propose des renseignements et des articles sur l'histoire culturelle, la flore, la faune et la géologie, ainsi que sur l'énergie hydraulique dans la région.

En librairie ou sur

[www.chemin-des-quatre-sources.ch](http://www.chemin-des-quatre-sources.ch)





## Informazioni generali

### DATI PERCORSO

Distanza 85 km / Durata circa 32 ore / Salita 6161 m / Discesa 5932 m

### DIFFICOLTÀ

Escursione di montagna con passaggi esposti assicurati (scala CAS T2/T3)

### PARTENZA

Andermatt / Passo dell'Oberalp

### ARRIVO

Belvédère / Andermatt

### ESCURSIONE GIORNALIERA

Ogni singola tappa può essere percorsa come un'escursione giornaliera

### ARRIVO E PARTENZA

Partenza e arrivo sono raggiungibili in treno o con gli autobus di AutoPostale [www.ffs.ch](http://www.ffs.ch)

Attenzione: l'autopostale circola sui passi solo una o due volte al giorno.

### COME ARRIVARE IN AUTO

Posteggi gratuiti sono disponibili ad Andermatt, sui passi dell'Oberalp, del San Gottardo, della Novena, del Furka, a Oberwald e a Ulrichen

### VARIANTI DI PERCORSO

Le tappe possono essere accorciate utilizzando i trasporti pubblici ([www.ffs.ch](http://www.ffs.ch))  
Tratta Oberwald – Gletsch con il treno a vapore della linea di montagna del Furka [www.dfb.ch](http://www.dfb.ch)

### ACCESSIBILITÀ

Il sentiero è percorribile da inizio luglio fino a metà ottobre, se le condizioni meteo e della neve lo permettono

### INFO GENERALI

Gli escursionisti devono essere ben equipaggiati, non essere soggetti a vertigini e avere un'ottima condizione fisica. Devono inoltre essere informati sui pericoli della montagna.

### CARTINE

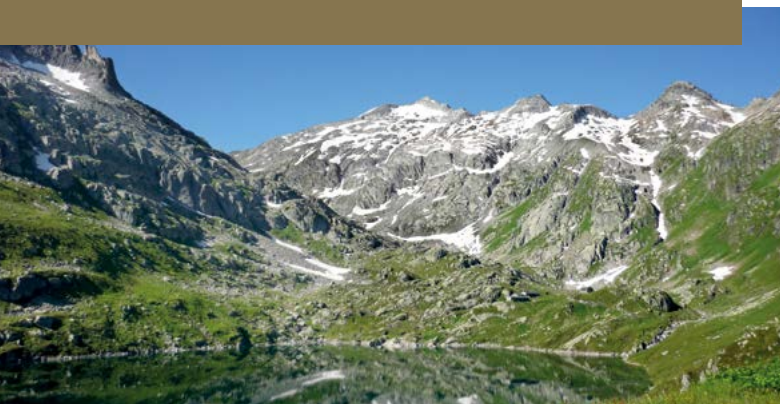
Sezioni vedi guida del sentiero: [www.sentiero-delle-quattro-sorgenti.ch](http://www.sentiero-delle-quattro-sorgenti.ch)

### EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi con suola ben profilata e un equipaggiamento standard per escursioni in montagna.

La guida del Sentiero delle Quattro sorgenti contiene descrizioni degli itinerari, informazioni generali e contributi di esperti sulla storia, la flora, la fauna, la geologia e l'idrologia. Nelle librerie o su

[www.sentiero-delle-quattro-sorgenti.ch](http://www.sentiero-delle-quattro-sorgenti.ch)



## General information

### EFFORT

Distance: 85 km/Time: about 32 hrs./Ascent: 6,161 m/Descent: 5,932 m

### DIFFICULTY

Average, mostly hiking on marked trails (SAC rating: T2/T3)

### START

Andermatt /Oberalp Pass

### FINISH

Belvédère / Andermatt

### DAY HIKES

You can also hike one stage per day

### GETTING THERE/AWAY WITH PUBLIC TRANSPORT

Start and end points are serviced by buses or trains [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

Please note: the postbus drives only one or two times a day over the passes.

### TRAVELING BY CAR

Free parking: Andermatt, Oberalppass, Gotthardpass, Nufenenpass, Furkapass, Ulrichen and Oberwald

### SHORTCUTS

The stages can partly be shortened by bus and train [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

Stage Oberwald – Gletsch with the Furka steam train [www.dfb.ch](http://www.dfb.ch)

### OPEN

Depending on snow between mid-June and mid-October

### GENERAL INFO

Mountain hikers should be sure-footed and not suffer from vertigo. They should be fit and familiar with the risks of mountain territory

### MAPS

See the hiking guidebook for map excerpts: [www.four-headwaters-trail.ch](http://www.four-headwaters-trail.ch)

### EQUIPMENT

Good alpine boots with grip sole as well as standard equipment for mountain hikes.

The guide for the Four Headwaters Trail contains background information and expert articles on the region's cultural history, flora and fauna, geology and the rivers' critical role as a source for hydroelectricity.

Available in bookshops or on

[www.four-headwaters-trail.ch](http://www.four-headwaters-trail.ch)



Original Route  
 Itinéraire d'origine  
 Percorso originale  
 Original route

**Etappe 1** Rheinquelle 5:30

Oberalppass - Tomasee - Maighelspass - Vermigelhütte

TIPP/VARIANTE/CONSIGLIO/TIP: Oberalppass - Pazolastock - Badushütte - Tomasee - Maighelshütte / Vermigelhütte + 2:00

**Etappe 2** 5:30

Maighelshütte/Vermigelhütte - Sellapass - Piz Giübin (Aussichtspunkt) - Sellasee - Gotthardpass

**Etappe 3** Reussquelle 7:00

Gotthardpass - Lucendrosee - Lucendropass - Bedrettotal - Piansecco Hütte

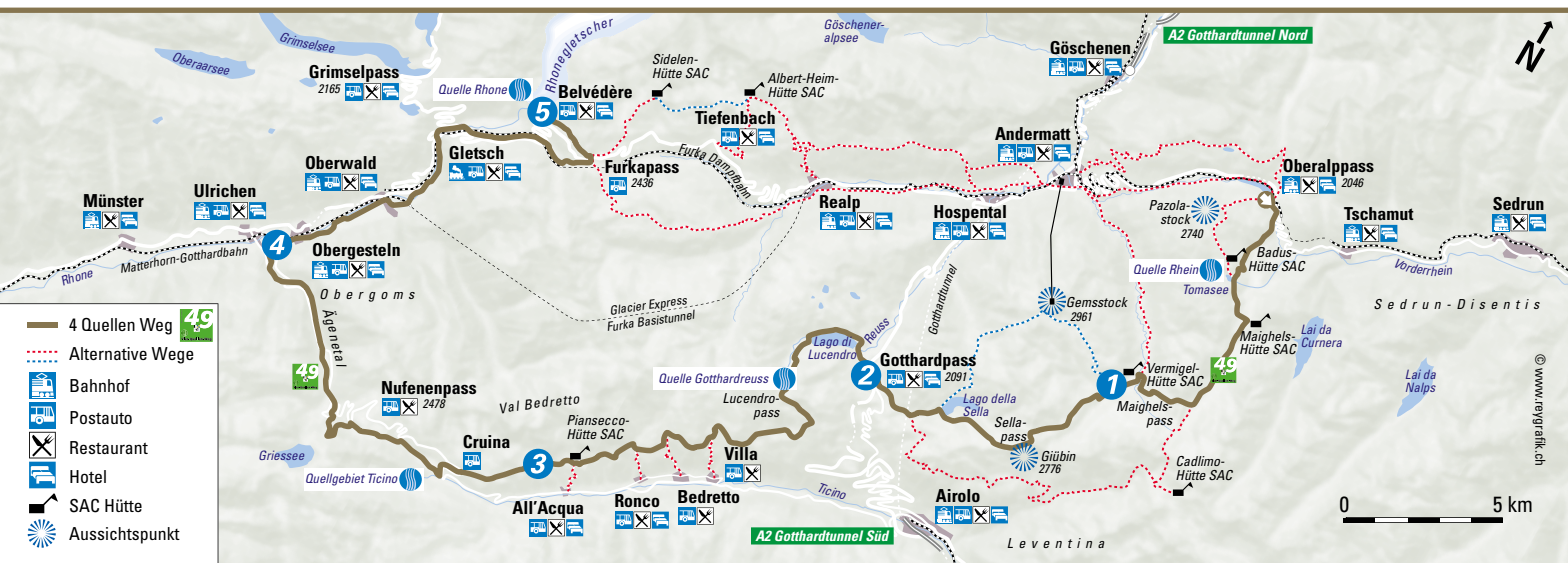
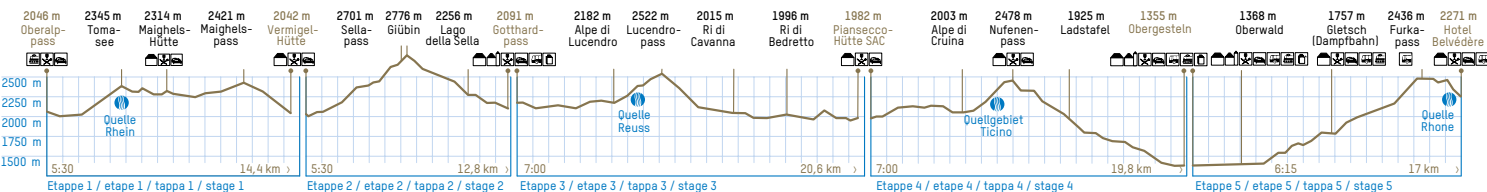
**Etappe 4** Quellgebiet Ticino 7:00

Piansecco Hütte - Cruina - Nufenenpass - Ägenetal - Ulrichen/Obergesteln/Oberwald

**Etappe 5** Rhonequelle 6:15

Ulrichen/Obergesteln/Oberwald - Gletsch - Muttbach - Furkapass - Belvédère

Rechnen Sie ca. 2 Stunden extra pro Tagesetappe für Rast und Verpflegung.  
 Calculez ca. deux heures extra pour chaque itinéraire pour des pauses et l'approvisionnement.  
 Calcolate circa due ore extra a itinerario per pause e approvvigionamento.  
 Calculate about two extra hours for rest and meals for each hike.



*Unterkünfte direkt am Weg  
Hébergement directement sur le chemin  
Alloggi direttamente lungo il percorso  
Accommodation by the trail*

<b>Oberalppass</b>	Gasthaus Piz Calmot	+41 (0)81 949 12 13 piz.calmot@bluewin.ch
<b>Maighelstal</b>	Maighels-Hütte SAC	+41 (0)81 949 15 51 info@maighelshuette.ch
<b>Unteralptal</b>	Vermigel-Hütte SAC	+41 (0)62 534 00 35 vermigel@sac-zofingen.ch
<b>Gotthardpass</b>	Hospiz & Albergo	+41 (0)91 869 12 35 info@passosangottardo.ch
<b>Bedrettotol</b>	Piansecco-Hütte SAC	+41 (0)91 869 12 14 enrica.vella@bluewin.ch
<b>Ulrichen, Obergesteln, Oberwald</b>	Diverse, divers, vari, various	+41 (0)27 974 68 68 tourismus@obergoms.ch
<b>Gletsch</b>	Hotel Glacier du Rhone	+41 (0)27 973 15 15 hotel@glacier-du-rhone.ch
<b>Belvédère</b>	Hotel Belvédère	+41 (0)27 973 37 77 hotel@gletscher.ch

*Für weitere Unterkünfte in der Region  
Autres possibilités d'hébergement dans la region  
Altri alloggi nella regione  
Further accommodation in the region*

<b>Andermatt</b>	www.anderlatt.ch	+41 (0)41 888 71 00 info@anderlatt.ch
<b>Sedrun - Disentis</b>	www.disentis-sedrun.ch	+41 (0)81 920 40 30 info@disentis-sedrun.ch
<b>Leventina</b>	www.bellinzone-ALTOTICINO.ch	+41 (0)91 869 15 33 leventina@bellinzone-ALTOTICINO.ch
<b>Obergoms</b>	www.obergoms.ch	+41 (0)27 974 68 68 tourismus@obergoms.ch

*Highlights*

**Sedrun Disentis**

Goldwaschen in Tschamut  
Wellness Bogn Sedrun

www.aurira.ch  
www.bognsedrun.ch

**Bellinzone e Alto Ticino**

Sasso San Gottardo  
Museo nazionale del San Gottardo

www.sasso-sangottardo.ch  
www.passosangottardo.ch

**Obergoms**

Eisgrotte im Rhonegletscher  
Audioguide-Tour Gletsch  
Dampfbahn Furka Bergstrecke

www.gletscher.ch  
www.infopoint-gletsch.ch  
www.dfb.ch

**Andermatt**

Historische Reisepost St. Gotthard  
Talmuseum Ursern

www.gotthardpost.ch  
www.museum-ursern.ch





# Genusswanderung zu den 4 Quellen

## Möchten Sie die Natur unbeschwert geniessen?

Das Pauschalangebot «Genusswandern» ermöglicht den unkomplizierten Gepäcktransport zwischen den verschiedenen Hotels. Somit wandern Sie nur mit Ihrem Tagesgepäck zwischen 3,5 bis 6,5 Stunden durch die gegensätzliche Landschaft des Gotthardmassives. Die Tagesetappen unterscheiden sich vom Standardweg und integrieren den öffentlichen Verkehr. Durchführung täglich von ca. Mitte Juni bis Mitte Oktober.



### Inbegriffen:

- 3 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück (Hotelkategorie Standard)
- 4 Gepäcktransporte von der Ankunft Oberalppass bis zur Abreise Belvédère, ausgeführt durch SwissTrails-Kuriere
- 80-seitiger Wanderführer, Kartenset, Reisedokumentation und Fahrpläne von der Matterhorn Gotthard Bahn und vom Postauto für die betreffende Strecke

### Nicht inbegriffen:

- Zusatznacht in Andermatt/Sedrun resp. Gletsch
- ÖV unterwegs

**4 Tage für nur CHF 509 p.P.**

Für Wanderer aus dem Ausland gibt es ein Rundum-Service- Pauschalangebot: 6 Tage für nur CHF 689 p.P. Mit Transfers ab/nach Zürich Flughafen zu Ihrem Hotel.

Informationen zu Pauschalangebot und Buchungen:  
[www.swisstrails.ch](http://www.swisstrails.ch)

**SwissTrails**

# Randonnée sans soucis aux quatre sources

## Vous aimeriez savourer votre randonnée sans soucis?

Le forfait « Randonnée plaisir » comprend le transport de vos bagages, sans soucis pour vous, d'un hôtel à l'autre. Vous n'emmportez que le minimum pour une journée de 3,5 à 6,5 heures de randonnée à travers les paysages richement contrastés du massif du Gothard. Les étapes sont différentes de l'itinéraire standard et font appel aux transports publics. Organisation tous les jours de mi-juin à mi-octobre environ.



### Compris:

- 3 nuits à l'hôtel en chambre double avec petit déjeuner (catégorie d'hôtel standard)
- 4 transports de bagages de l'arrivée au col de l'Oberalp au départ du Belvédère, effectués par SwissTrails
- Guide (80 pages), jeu de cartes géographiques, documentation de voyage et horaires du train Matterhorn, du Gotthard Bahn et du car postal pour le trajet concerné

### Non compris:

- Nuit supplémentaire à Andermatt/Sedrun ou à Gletsch
- Les transports publics en route

**4 jours pour CHF 509 p.p. seulement**

Un forfait service tout compris 6 jours est proposé aux randonneurs venus de l'étranger pour CHF 689 p.p. seulement (avec transferts de Zurich aéroport à l'hôtel et retour).

Informations sur les forfaits et les réservations:  
[www.swisstrails.ch](http://www.swisstrails.ch)

**SwissTrails**

# Camminare piacevolmente sul Sentiero delle quattro sorgenti

## Desiderate godervi la natura senza lo zaino in spalla?

Il pacchetto "Camminare con piacere" include il trasporto bagagli tra i vari alberghi. Percorrete così il vostro tragitto da 3.5 fino a 6.5 ore attraverso i fantastici paesaggi del massiccio del Gottardo portando con voi solo lo stretto necessario. Le tappe giornaliere si differenziano dal programma originale per quanto riguarda il pernottamento. Il pacchetto include gli spostamenti con i mezzi pubblici. Si tratta di un servizio giornaliero da ca. metà giugno fino a metà ottobre.



# Hiking with pleasure to the four springs

## Want to enjoy nature without a backpack?

The "Hiking with pleasure" package deal includes the transfer of your luggage from one hotel to the other, leaving you free to enjoy your hike with only a light day-pack. Through the contrasted landscapes of the Gotthard massif, 3.5 to 6.5 hours' walk will take you to your day's goal. The routes are slightly different from the standard trail and include stretches by public transportation. Daily service approximately mid-June to mid-October.



### Compreso nel prezzo:

- 3 pernottamenti in camera doppia, colazione inclusa, in alberghi standard
- 4 trasporti bagagli dall'arrivo al passo dell'Oberalp fino alla partenza dal Belvédère, effettuati da SwissTrails
- guida turistica di 80 pagine, set di cartine geografiche, documentazione di viaggio, orari della Matterhorn Gotthard Bahn e dell'AutoPostale per le tratte in questione

### Non compreso nel prezzo:

- ev. pernottamenti ad Andermatt/Sedrun o a Gletsch
- mezzi di trasporto pubblici

**4 giorni per soli CHF 509 p.p.**

Per escursionisti provenienti dall'estero è disponibile un'offerta di servizi a 360°: 6 giorni per soli CHF 689 p.p. con trasferimento da/per l'aeroporto di Zurigo all'hotel.

Informazioni sulle offerte forfait e prenotazioni:  
[www.swisstrails.ch](http://www.swisstrails.ch)

**SwissTrails**

### Includes:

- 3 nights in a double room with breakfast (hotel standard)
- 4 luggage transfers following arrival at the Oberalp Pass to departure from Belvédère organised by SwissTrails
- 80-page walking guide, set of maps, travel documentation and timetables of the Matterhorn Gotthard Bahn railway and relevant PostBus itineraries

### Not included:

- Additional night in Andermatt/Sedrun or Gletsch
- Public transport

**4 days for just CHF 509 p.p.**

Visitors from abroad can benefit from a six-day round trip package for just CHF 689 p.p. Includes transfers between Zurich Airport and your hotel.

Packages and reservations information:  
[www.swisstrails.ch](http://www.swisstrails.ch)

**SwissTrails**